

# Liste de matériel aventure *Bicycl'Earth*

## VELO (par personne, sauf outils mutualisés)

Pégase et Rantanplan (VSF TX 400) <3
sac orange Itiwit 10 l (pour doudounes d'hiver)
support sacoche de fourche
rac pack ortlieb
sacoche de guidon
sacoches arrière
sacoches avant
support smartphone
sonnette sur cintre
compteur de vélo
rétroviseur
chambre à air X 2
pompe vélo "4 bars"
fil et aiguille de suture de pneu
cuillère à chambre à air 6
sangles velcro (pour maintenir manette freins serrés)
petite sangle de porte-vélo x 2
jeu de clés alen + outil multi fonction (x2)
petite clé de 8
câble de dérailleur
antivol + antivol qui sonne
serflex (différentes tailles)
letherman
patins de frein magura (4 jeux)
chiffon ou gants de réparation
quelques rayons
clé à rayons
kit de vis vélo en tout genre (porte bagage etc.)
casque de vélo
maillon rapide + dérive chaîne + testeur chaîne
huile chaîne de velo
graisse épaisse pour gaines câblées
petite bouteille de dégraissant
2 brosses à dent pour graisse + nettoyage
kit rustine + colle + râpe
protection imperméable des selles en cuir
3 gourdes
2 bouteilles 2 litres vides

## DIVERS

passport
Carte visa

## VETEMENTS (par personne)

chaussures rando basses
"spartiates"
tongues légères
3 paires de chaussettes (sockettes)
1 paire de chaussettes de compression
1 paire de chaussettes épaisses
3 T-shirts techniques vélo
1 T-shirt coton ou laine merinos
sous-pull collant
cuissard court
cuissard mi long
cuissard long
veste très légère wind proof
veste technique wind et waterproof
doudoune hiver
2 foulards tour de cou
lunettes soleil sport + etui + peau chamois
sweat (couche 2 ou polaire légère)
gants de vélo mitaines
gants vélo hiver (mi saison)
sur-gants booster
gants mapa étanches
2 bonnet légers
5 boxer / culottes
1 short de randonnée
1 pantalon (rando)
1 pantalon type pyjama / damart (collant)
1 "tenue de soirée" ou de "ville" légère
1 maillot de bain
1 casquette / chapeau
1 moustiquaire de tête
sous sac rangement linge X 2
gilet jaune réfléchissant

## LOISIRS

dés de Yam's + feuilles note Yam's
liseuses
1 guitare de voyage + kazoo + songbook

## BIVOUAC ET NOURRITURE DE BASE

sac de couchage -5° Valandré SWING 650 CO
Lampe frontale + petite lampe torche
matelas gonflant MT 500 Forclaz
kit réparation matelas gonflant
matelas mousse (MT100 Forclaz)
coussin gonflable
sac à viande (soie / coton)
tente MSR Hubba hubba NX
kit réparation tente + kit de sardines
bec réchaud gaz + piezo Primus
réchaud a bois (simple boîte de conserve trouée)
alcool à brûler
coupe vent réchaud
bouteilles de gaz primus x 2
2 briquets + pierre a feu (sillex)
2 multitool couverts
ouvre-boîte
économome
limonadier ou couteau suisse
petite maryse
couteau opinel x 2
2 assiettes de popotte
filtre à eau (stylo UV)
popote
2 grands gobelets
2 tasse café
éponge + petit contenant liquide vaisselle
petite cafetière Bialetti
fil + qq pinces a linge
tuperware salade
tarp + sardines
grande bâche + petite bâche
bidon 5 litres alimentaire
douche portable (Sea to summit)
nourriture liophilisée
barre énergétiques et fruits secs
sel, poivre, épices
thé café

## ELECTRONIQUE (pour enquête)

téléphone portable +
carte mico sd + cartes europe alpin Quest
dictaphone ?
ordinateur portable + souris
disc dur externe
enceinte musique bluetooth
batterie powerbank
chargeur universel + cables divers
argent liquide
appareil photo + batterie + Go Pro (Hero 3)

## HYGIENE / PHARMACIE

brosse à dents
dentifrice
boîte boules quiès
masque de nuit
savon + boîte à savon
shampoing et /ou shampoing solide
rouleau PQ
déodorant
petite serviette toilette
masques COVID x 5
gel hydroalcoolique
serviette baignade
creme solaire
sac étanche lessive
lessive a main
doliprane en comprimé (1000 mg)
sportenine
voltarène
cicaplast
couverture de survie
antimoustique + spirale à moustique

